

【日程】 指導員養成講座 サポートリーダーコース (全日程)

3月日程修了後はフォロー講座、勉強会など、月1回ペースで開催予定。

- 3/4(水) 10:00~16:00 かながわ労働プラザ和室(16畳)
- 3/7(土) 13:00~15:00 かながわ労働プラザトレーニングオープンスペース
- 3/11(水) 10:00~16:00 かながわ労働プラザ和室(16畳)
- 3/14(土) 13:00~15:00 かながわ労働プラザトレーニングオープンスペース
- 3/18(水) 10:00~16:00 かながわ労働プラザ和室(16畳)
- 3/25(水) 13:00~17:00 かながわ労働プラザトレーニングオープンスペース

* 指導員は全日程です。サポートリーダーは、指定コマ数プラス任意。

【費用】 ・指導員講座：一般80000円(紹介会員：69800円 FB100 会員：62500円)

・サポートリーダー：一般：60000円 (紹介会員：55000円 FB10 会員：52500円)

【アクセス】

神奈川県立かながわ労働プラザ

神奈川県横浜市中区寿町1丁目4
045-633-5413

JR 鶴見駅 より25分



JR 根岸線



石川町(北口)

改札口に向かう 14 m 屋内通路を進む 12 m

横断歩道を渡る 97 m 左折する 76 m

道路を渡る 58 m 道路を渡る 60 m



●お申込み:別紙ご記入の上 FAX:045-716-2367 または
メール:fb100@mail.goo.ne.jp へお送り下さい。

*1枚目の申し込み欄は、仮申し込み表です。(早割にご利用ください)

●入金方法:事前振込をお願いしております。

振込先:湘南信用金庫 永田支店(044) 普通 4108001

トクヒ)フィットネスビューティハク 特定非営利活動法人フィットネスビューティ1

【講師】

・秦千鶴子(JAFA 代議員・秦フィットネス研究所主催・スポーツプログラマー他)

・安田嵩常(有限会社エルグジャパン代表取締役・NPO 法人フィットネスビューティ100理事・柔道整復師・JHCA 理事他)

・秦(吉田)真理子(JAFA ADD ・健康運動指導士・NPO 法人フィットネスビューティ100代表・長生きストレッチ考案者)

他 FB100 公認講師

