

# フォーラム南太田祭り2012 ★癒しのストレッチ★ プログラム参加者募集

日時：10月14日（日）フォーラム南太田まつり2012

時間：①13時より13時40分 ②13時45分より14時25分

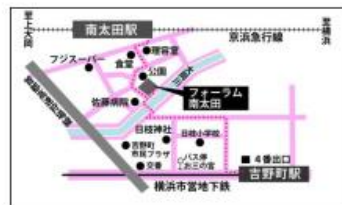
★入れ替え制で行います。

定員：①、②回ともに25名

参加費：500円(当日受付)

場所：フォーラム南太田 トレーニング室

〒232-0006  
横浜市南区南太田 1-7-20  
TEL 045-714-5911



交通：●京急「南太田」下車 3分  
●市営地下鉄「吉野町」下車 7分  
●バス「お三の宮」徒歩 5分

日ごろ忙しい女性が、自分のカラダをいたわり、リラックスして、ストレスが解消できるように…。そんな願いをこめて「★癒しのストレッチ★」を行います。大切な自分のカラダ、ストレッチで癒してみませんか？どな

講師：大野千花（オオノ チカ）

- ・日本フィットネ協会エアロビックダンスインストラクター
- ・ZUMBA インストラクター
- ・南スポーツセンター他で指導中★



produced by

★アナタをもっとキラキラ元気に★

トータルフィットネスサポートプロジェクト

NPO 法人 フィットネスビューティ100

