

月刊の冊子をフリーペーパーという形で高齢者の方々に配布することで、より正しい健康に対する知識を身につけることができます。

また、このように「定期的に運動教室を開催し、情報誌を配布する」という形の活動を継続的に続けることで、長い避難生活で希薄になってしまいがちな地域コミュニティの維持・強化に貢献できる点も、当事業の大きなメリットと考えられます。

3.各ポジションのメリット

ご協賛企業様

- ・フリーペーパーへの広告出稿によるブランドイメージの向上
- ・運動教室イベントでの商品配布などによる商品浸透
- ・上記活動を通じた社会貢献イメージの拡大

フィットネスインストラクター

- ・災害の中でも安定した収入源の確保
- ・地域コミュニティの中での活動のきっかけ作り
- ・地方自治体や医療機関とのパイプ作り

被災地の高齢者

- ・運動を通じた自立生活の確保
- ・フェイス to フェイスのイベント参加によるコミュニティの維持

被災地の地方自治体

- ・高齢者の健康維持による、今後の社会保障費の抑制
- ・定期的なイベント開催による地域コミュニティの維持