

平成 23 年 度 事 業 報 告 書  
法人の名称 特定非営活動利法人フィットネスビューティ100

1 事業の成果

本年度は設立間もないこともあり、本法人の事業内容を多くの人に知ってもらうため、ブログ・SNS・メールマガジン・関係団体機関紙や業界紙などを通じて広報活動を行いました。イベントは、定期教室への講師派遣という形で小規模に実施。今までは無料で活動を行ってきたところから、法人設立に伴う会費の徴収などの有料化により、社員の大規模な再編成があり、実質的な会費の徴収は年度内実施が困難に。会費徴収は改めて、24年度開けより行う事となり、活動も縮小せざる得ない状況でした。

2 事業内容

(1) 特定非営利活動に係る事業

① フィットネス活動を通じた健康作りに関する企画・運営事業

セミナー事業

- ・内 容 フィットネスセミナーを開催し、参加者の知識技能の向上および一般的健康づくりを支援する。今年度はその教材及び学習キット作成に終始した。
- ・日 時 通年
- ・場 所 横浜市市民活動支援センター活動工房
- ・従事者人員 2人
- ・受益対象者 フィットネス指導従事者・一般市民
- ・支出額 20000 円

情報配信 事業

- ・内 容 メールセミナー：メールにてフィットネス指導者が必要とする健康づくりに関する情報を配信する。
- ・日 時 週一回
- ・場 所 メールリングリスト (PC, 携帯)
- ・従事者人員 2人
- ・受益対象者 フィットネス指導者・愛好者 50人
- ・支出額 11358 円

② フィットネスに関する普及・啓蒙事業

イベント事業

- ・内 容 フィットネス教室・(木曜エアロビクス、講師派遣)

- ・日 時 24年4月より毎週木曜日 10:50-11:50
- ・場 所 横浜市南スポーツセンター
- ・従事者人員 2人
- ・受益対象者 一般
- ・支出 講師謝金として 24210円

#### 交流会事業

- ・内 容 ビジネスマッチング交流会：インストラクターと一般市民のマッチング、インストラクターと企業のマッチング、インストラクターとトレーナーやインストラクター同士のコラボレーションを目的とした交流会の実施。今年度はその準備のためのパンフレット、リーフレット作り及びブログ他資料作成に終始した。
- ・日 時 通年
- ・場 所 横浜市市民活動支援センターミーティングスペース
- ・従事者人員 2人
- ・受益対象者 フィットネス指導従事者・一般市民
- ・支出額 17852円

### ③ フィットネス活動を通じた人材の育成事業

#### イ. 情報配信 事業

- ・内 容 メールセミナー：フィットネス指導者・愛好者に対し、ビジネス関係の基礎やコミュニケーション技術といった内容を配信し、社会に貢献出来るような人材を育成する。
- ・日 時 週一回（ML） 月1回 新聞発行
- ・場 所 メールングリスト（PC.携帯）
- ・従事者人員 2人
- ・受益対象者 フィットネス指導者・愛好者 50人
- ・支出額 10000円